

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD POWIATU ŁOBESKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej, krajoznawstwa i turystyki: organizacja różnych form aktywnego wypoczynku dla mieszkańców Powiatu Łobeskiego

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie POKOLENIE Radowo Małe 21 72-314 Radowo Małe NIP: 2530351369 REGON: 385962226	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Monika Jarzębska

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Zajęcia fitness - zadbaj o swoje zdrowie i odporność”			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	06.04.2026	Data zakończenia	30.06.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie „Zajęcia fitness - zadbaj o swoje zdrowie i odporność” będzie realizowana od 06 kwietnia 2026r. do 30 czerwca 2026 r. Planuje się 4 spotkania w kwietniu, 4 spotkania w maju oraz 4 spotkania w czerwcu 2026 r. Zajęcia aerobowe oraz siłowe dla grupy ok 30 osobowej. Nie ma konieczności wcześniejszego zapisu, dołączyć może każdy w dowolnej chwili. Nie ma również przymusu uczestniczenia we wszystkich zajęciach, udział jest dobrowolny, zasada: nie zmuszamy tylko zachęcamy. Grupą docelową zadania publicznego będą kobiety z terenu powiatu łobeskiego, bez ograniczeń wiekowych. Do ćwiczeń zostaną wykorzystane akcesoria sportowe będące na wyposażeniu Szkoły Podstawowej w Radowie Małym tj. kettlebell, stepy, gumy oporowe i wiele innych. Kluczem do zdrowego życia jest dbanie o zdrowie i dobre samopoczucie. Wysiłek fizyczny jest nie tylko modny, zdrowy, ale także jest atrakcyjną formą spędzania wolnego czasu. Systematyczna aktywność fizyczna ma pozytywny wpływ na nasz organizm. Dzięki niej wzmacniamy odporność naszego organizmu na infekcję, walczymy z otyłością i jej				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

zapobiegamy. Nasze zdrowie jest najważniejszym dobrem, jakie posiadamy i warto poświęcić czas i wysiłek, aby o nie zadbać, nim dotknie nas poważna choroba serca lub cukrzyca. Nasze ciało musi być silne i sprawne, by optymalnie wykonywać swoje funkcje. Aby to osiągnąć, musimy odpowiednio się odżywiać, uprawiać aktywność fizyczną i prowadzić zrównoważony tryb życia.

Systematyczne uczestnictwo w zajęciach aerobowych i siłowych przynosi wiele korzyści tj.:

lepsze samopoczucie;

zwiększenie odporności organizmu;

łatwiejsze zasypianie;

zgrabną, wysportowaną sylwetkę;

większą sprawność umysłową nawet w podeszłym wieku;

lepsze radzenie sobie z codziennymi stresami;

zmniejszenie uczucia zdenerwowania, napięcia;

Pomysł projektu zrodził się z praktycznej potrzeby zorganizowania takich zajęć, gdyż jest wiele kobiet zamieszkujących teren powiatu łobeskiego, które są chętne do udziału w zajęciach sportowych.

Miejsce realizacji:

Hala Sportowa przy szkole Podstawowej w Radowie Małym oraz boisko Orlik w Radowie Małym.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Inicjowanie pozytywnych sportowych zachowań i zdrowych nawyków aktywnego spędzania czasu wolnego, wzrost wiedzy i świadomości aktywności fizycznej	30 uczestników	Lista obecności
Stworzenie miejsca, gdzie każda kobieta chce zadbać o swoje zdrowie, gdzie można będzie wzajemnie budować zdrowe nawyki, nauczyć jak dbać o ciało, zadbać o lepsze samopoczucie.	Utworzenie stałego harmonogramu spotkań na IV, V, VI 2026 r.	Dokument - harmonogram zajęć aerobowych. Zdjęcia.
Liczba godzin zajęć aerobowo - siłowych, przeprowadzonych przez profesjonalnego trenera Fitness	12 godzin	Lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie POKOLENIE działa od 2020 roku, zrealizowało projekty lokalne: wydarzenia plenerowe, kiermasze, WOŚP, zbiórki. Członkowie posiadają doświadczenie w koordynowaniu projektów i pracy z mieszkańcami. Współorganizowało Mini Olimpiadę pozyskując kwotę 3.000 zł na zakup nagród rzeczowych dla uczestników wydarzenia. Stowarzyszenie zrealizowało projekt ekologiczny „Zielona Aleja Sąsiedzka- sadzimy drzewa w Radowie Małym” z środków otrzymanych w konkursie „Moc Małych Społeczności” na kwotę 10.000 zł . Otrzymało również dofinansowanie w konkursie „Społecznik” na kwotę 6.000 zł na nasadzenia drzew. Udało się pozyskać domki dla owadów od firmy Goodvalley, które zostały rozdysponowane sołectwom z terenu Gminy Radowo Małe.

Wkład osobowy:

- obsługa techniczna- dwie osoby pojawią się 30 min przed rozpoczęciem zajęć i zostaną 30 min po zakończeniu treningu, otworzą halę, przygotowują sprzęt. Po zakończonych zajęciach dwie osoby przygotowują sale do ponownego użytku, uprzątnięty sprzęt, umycie podłogi, zamknięcie hali.

12h x 20 zł x 2 osoby= 480,00 zł.

- obsługa księgową projektu - opisanie i opłacanie faktur, piecza nad poprawnością rozliczenia finansowego projektu: 5h x 100 zł x 1os. = 500,00 zł.

Wkład rzeczowy:

- wynajem hali sportowej na podstawie cen rynkowych obowiązujących za wynajem sali na danym terenie:

12h x 60 zł. = 720,00 zł.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie trenera (1 os. x 12 h x 225 zł.)	2 700,00	2.700,00	0,00
2.	Obsługa techniczna projektu (wkład osobowy)	480,00	0,00	480,00
3.	Obsługa księgową projektu (wkład osobowy)	500,00	0,00	500,00
4.	Wynajem hali sportowej (wkład rzeczowy)	720,00	0,00	720,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4 400,00	2 700,00	1 700,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Monika Jarzębska – Przedstawiciel

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Radowo Małe, 04.03.2026